

COMUNICATO STAMPA

XVI Congresso Nazionale SINut (Società Italiana di Nutraceutica)

Dal 18 al 20 giugno 2026 Bologna ospita il Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutraceutica: tre giornate dedicate a prevenzione, longevità, metabolismo, salute cardiovascolare, microbiota, sport, salute della donna e nuove frontiere della nutraceutica

Bologna, 30 Aprile 2026 – La nutraceutica entra sempre più nel cuore del dibattito scientifico sulla prevenzione, sulla qualità della vita e sulla sostenibilità dei modelli di salute. È in questo scenario che si terrà a Bologna, dal **18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**, il **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**.

Il Congresso offre a medici, farmacisti, biologi, nutrizionisti, ricercatori, professionisti sanitari e operatori del settore l'opportunità di partecipare a un appuntamento scientifico nazionale dedicato alle principali evoluzioni della nutraceutica contemporanea.

Il Congresso sarà articolato in tre giornate, con un programma multidisciplinare che attraversa alcune delle grandi sfide della salute pubblica e della pratica clinica: dalla prevenzione cardiovascolare al metabolismo, dal microbiota alla salute riproduttiva femminile, dalla longevità attiva alla nutraceutica veterinaria, fino al supporto integrato in oncologia e al ruolo della nutraceutica nello sport e nella performance.

- ***Oltre l'integratore: la nutraceutica come cultura della prevenzione***

Il Congresso SINut 2026 intende contribuire a un cambio di prospettiva: la nutraceutica non come semplice risposta a bisogni occasionali di benessere, ma come ambito scientifico in evoluzione, chiamato a dialogare con la medicina preventiva, la ricerca clinica, la sostenibilità, l'appropriatezza e l'educazione alla salute.

Al centro dei lavori vi sarà la necessità di costruire un linguaggio condiviso tra ricerca, clinica, professioni sanitarie, industria, istituzioni e cittadini, in un momento in cui la domanda di prevenzione è sempre più forte, ma richiede strumenti affidabili, evidenze solide e una corretta informazione.

«La nutraceutica sta vivendo una fase di maturazione scientifica importante: non basta più parlare di principi attivi, ma occorre ragionare in termini di evidenze, appropriatezza, prevenzione e impatto sulla qualità della vita – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Il Congresso Nazionale SINut nasce proprio per favorire questo confronto tra competenze diverse e per contribuire a una cultura della salute più consapevole, rigorosa e orientata al futuro».

- ***Tre giornate per leggere il futuro della salute***

La prima giornata, giovedì 18 giugno, sarà dedicata alle radici della prevenzione moderna, con focus su metabolismo, fegato, infiammazione, DHA, well aging e nutraceutica veterinaria. Venerdì 19 giugno il programma entrerà nel vivo dell'approccio personalizzato, con sessioni dedicate a longevità, salute

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it

cardiovascolare, metabolismo, obesità, microbiota e salute della donna. Sabato 20 giugno il Congresso si concentrerà su sport, performance, resilienza, pelle, dermatologia e supporto integrato al paziente oncologico.

Il programma conferma Bologna come luogo di incontro tra scienza, clinica e innovazione, offrendo alla comunità scientifica un'occasione di aggiornamento, confronto e costruzione di nuove traiettorie per la prevenzione.

- ***Iscrizioni early bird fino al 4 maggio***

Le iscrizioni con quota agevolata **early bird** resteranno disponibili fino al **4 maggio 2026**.

Dal 5 maggio 2026 fino al 12 giugno 2026 sarà possibile iscriversi con la **quota standard**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni su iscrizioni, programma e modalità di partecipazione è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it